

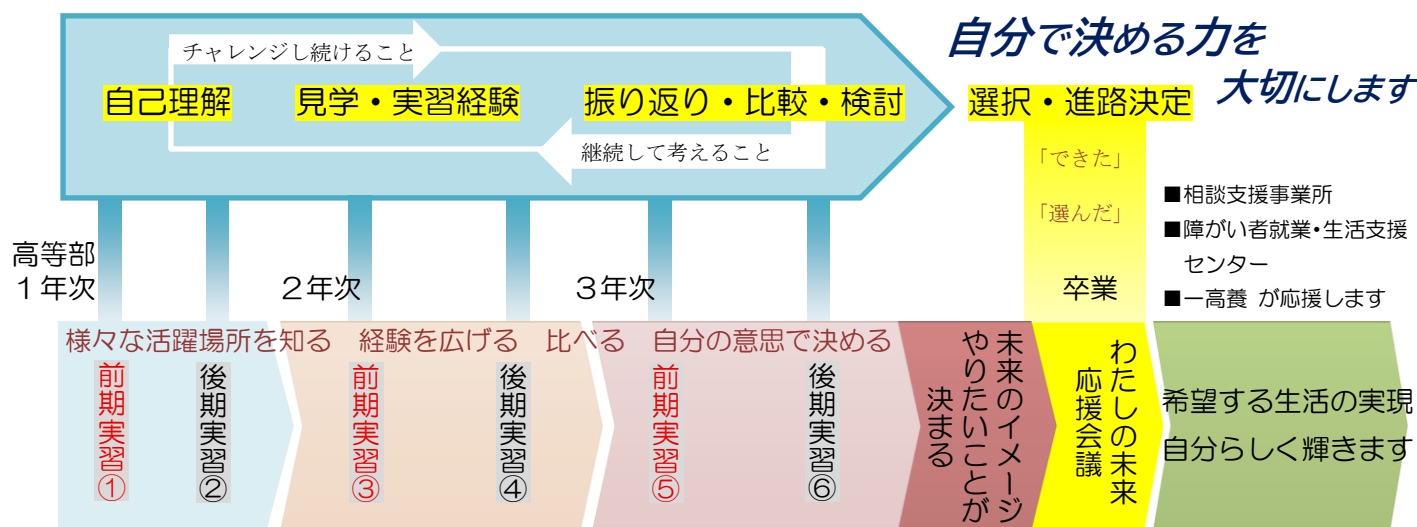
自分で決める自分の進路

【前期産業現場等における実習】

前期現場実習では、たくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。実習後の振り返りでは、生徒一人一人が実習で感じたことやできるようになったこと、今後の課題について、自分の言葉で表現する姿が見られ、成長を心強く感じています。卒業までに予定している計6回の実習は、自分自身を理解し、経験を積み重ねながら、自分らしい進路を考え、選択していくための大切な学びの機会です。そのためには、日々の学校生活での積み重ねが何より重要となります。生徒の成長や学びを学校と家庭で共有しながら、一人一人が自信をもって後期実習に臨めるよう、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

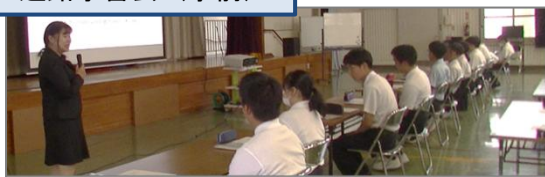
次につながる学びを紹介します！

- ・ていねいに仕事ができるようによく見て作業をしたい。
- ・眠くなるけれど、やりたい仕事が見つかった。
- ・相手の状況を見てから報告や相談をする。
- ・普段から進んであいさつをする。



NEW「就労選択支援」は、3年前期実習と併せて実施し、意思決定を教育活動として支えます。(B型希望者等)

進路学習会（事前）



キャリアコンサルティング技能士の吾妻珠紀先生をお招きして、「自分で決める自分の進路」について学習しました。

実習激励会



実習先や目標を紹介したり、実習に向けた緊張や期待、決意を全校で共有したりすることによって、互いにエールを送り合い、実習に向けた決意を一つにすることができました。

進路学習会（事後）



「好き」と「できた」ことを振り返って、次にチャレンジしたいことを考えることができました。

実習報告会



実習を経験して感じたことや学んだことを、一人一人が素直な言葉で発表し、全校で共有する機会となりました。

【令和8年度 前期現場実習 チャレンジマップ】

■リハビリや入浴で体を整えたり、レクリエーションをしたりして仲間と楽しみたい。

- ・湖水荘 ・第二うちがた ・うちがた工房 ・五所川原リハビリ倶楽部
- ・金浜療護園 ・こぶし園 ・サービスセンターよもぎ

■自分の得意を知り、就職のためのスキルを身に付けたい。

- ・A-Run
- ・キャリアカレッジみらいと

□資源回収やシュレッダー作業がしたい。

- ・伸和産業

自分らしさ輝く
自己実現を
応援します！

■デジタルデザイン、OA 事務を学びたい。

- ・県立障害者職業訓練校

■清掃、組み立て、事務補助、クリーニングに取り組みたい。学校の役に立ちたい。

- ・県立青森第一高等養護学校

■クリーニング作業がしたい。

- ・コアラ

■農作業で体を動かしたい。

- ・ビルシャナ

■パソコンで画像処理の仕事がしたい。

- ・アレスコ

■色々な調理の仕事がしたい。

- ・結出張所
- ・じょいん

■機織りや木工の仕事がしたい。

- ・森の工房ふれ・あい

■縫製やこぎん刺しの仕事がしたい。

- ・待望園
- ・ハートスポット事業所

■カフェで働きたい。
もっと自分を知りたい。

- ・バーディア

■農作業や力仕事がしたい。

- ・アップルハウス大釈迦

■パソコンでポスターを作りたい。

- ・でじるみ青森中央

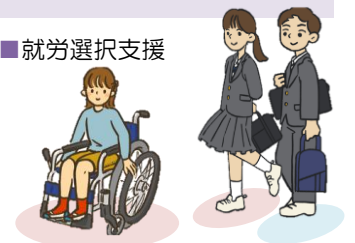
■リサイクル作業をしたい。

- ・就労サポートセンターさつき
- ・ワークセンター大成

■自分の得意な力を知り、アドバイスをもらうことで、自分の進路を自分で選べるようになりたい。

- ・アクセスジョブ青森
- ・A-Run
- ・C-ROAD

■生活介護 ■就労継続支援 B 型 ■就労継続支援 A 型 ■就労移行支援 □一般就労 **NEW** ■就労選択支援



【就労選択支援 Q&A】 ご質問をお待ちしています！

Q：他校では、「就労選択支援」を2年生から受けられたり、学校を公欠して利用したりしていると聞きました。
一高養では、なぜ3年前期現場実習で実施するのですか？

A：「就労選択支援」は、本人の得意な力をアセスメントによって把握し、自分に合った働き方についてアドバイスを受けながら、進路を自分で考え、選び、決める取り組みです。本校では、生徒が現場実習などの経験を積み、自己理解が深まるとともに、複数の進路を比較・検討し、自分で選択・決定できる力が育つ時期である3年前期に実施することが望ましいと考えています。
また、教育活動として位置付けている現場実習の中でアセスメントを実施することで、実習の様子を踏まえたケース会議や振り返りを行うことができます。担任をはじめ関係者が連携しながら、生徒一人一人の自己決定をていねいに支援してまいります。

【進路情報】

青森地区福祉就労説明会 体験即売会

是非お出かけください！

日時 8月11日（火祝）10:00～15:00

場所 カクヒログループスーパーアリーナ

内容 就労系（A・B・移行等）事業所の、作業内容の紹介体験・作成物の展示販売・事業所プレゼン等

主催 青森ひと創りサポート
株式会社
（入場無料）

